

## POR QUE EU DEVO VACINAR O MEU FILHO?



- A vacina **protege você e o seu filho** de casos severos da COVID-19. Mesmo que a COVID-19 geralmente seja mais leve em crianças, algumas delas podem ficar muito doentes e terem questões de saúde de longo prazo (um problema conhecido como “COVID longa”).
- As crianças podem **transmitir** o **vírus** para **outras** pessoas mesmo que não tenham sintomas – elas podem infectar crianças muito novas para serem vacinadas ou amigos e familiares que podem desenvolver casos severos da COVID-19, por exemplo.
- Vacinar o seu filho **ajuda a mantê-lo na escola** e dá mais segurança para que ele **pratique** as atividades que tanto **adora!**

## A VACINA DA COVID-19 É SEGURA PARA O MEU FILHO?

- As vacinas da COVID-19 são **seguras e eficazes** para adultos e crianças. Elas passaram pelo monitoramento de segurança mais intensivo da **história dos EUA**.
- **Milhares** de crianças a partir dos 5 anos de idade já tomaram a vacina com toda a segurança.



## QUANTAS DOSES O MEU FILHO PRECISA PARA ESTAR TOTALMENTE IMUNIZADO?



- As crianças entre **5 e 11 anos** precisam de **duas doses** da vacina da COVID-19 para serem consideradas **totalmente imunizadas**. As duas doses são necessárias para que a criança tenha o **máximo de proteção** e imunização.
- **As crianças a partir dos 5 anos de idade** devem tomar a **dose de reforço** da vacina da COVID-19 pelo menos cinco meses após terem recebido a segunda dose.
- Se o seu filho tem algum problema clínico, entre em contato com o pediatra para perguntar se a criança pode tomar uma dose adicional. Confirme também se o seu filho **está em dia** com as vacinas da COVID-19.

Em caso de **dúvidas** sobre os benefícios e os riscos de vacinar o seu filho, a BPHC recomenda que você fale com o pediatra da criança ou com outro profissional de saúde no qual você confie.

## QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS DA VACINA DA COVID-19?

- Os **efeitos colaterais mais comuns** são os mesmos das outras vacinas: dor, inchaço ou vermelhidão no braço onde a vacina foi aplicada, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, náusea, febre e calafrios. Esses efeitos colaterais são um indicativo de que o corpo está **desenvolvendo** imunidade contra a doença.
- Os efeitos colaterais tendem a ser mais **leves** nas crianças e, geralmente, duram **menos de um dia**.
- Efeitos colaterais mais severos são **muito raros**.
  - Uma reação alérgica mais severa (chamada de 'anafilaxia') pode acontecer após qualquer vacina, mas ela é muito rara. Todas as pessoas são observadas por um profissional de saúde após receberem a vacina da COVID-19. Caso ocorra alguma reação, a pessoa é tratada imediatamente.
  - Um número reduzido de adolescentes teve inflamação cardíaca (miocardite ou pericardite) após tomar a vacina. A maioria dos casos é leve e o problema é solucionado por meio de tratamento e repouso.
- **O seu filho não vai contrair a COVID-19 por causa da vacina.**
- **Não existem evidências** de que as vacinas da COVID **afetem o desenvolvimento** ou a fertilidade de crianças ou adultos. children or adults.



## QUANTO CUSTA?

A vacina é **gratuita**. Ninguém **jamaís** vai pedir a você documentos de identificação, imigração ou plano de saúde na hora de tomar a vacina da COVID-19 em um posto da BPHC!

## COMO PREPARAR O SEU FILHO PARA TOMAR A VACINA DA COVID-19



- Antes de levar o seu filho para tomar a vacina, **converse com ele** sobre os possíveis efeitos colaterais e o que ele pode esperar.
- **Não é recomendado** dar a ele **nenhum tipo de analgésico** antes da vacina para impedir possíveis efeitos colaterais.

## O MEU FILHO PODE SER VACINADO SEM A MINHA PRESENÇA?

**Sim**, mas para que a criança seja vacinada sem a presença do pai/mãe, é preciso fornecer **formulários de autorização** preenchidos. Acesse o **site Mass.gov** e baixe os formulários de autorização.



### Referências:

**Perguntas frequentes sobre as vacinas da COVID-19 em crianças.** CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq-children.html>  
**10 coisas que você precisa saber sobre a vacina da COVID-19 em crianças.** CDC. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/planning/children/10-things-to-know.html>  
Hause AM, Baggs J, Marquez P, et al. **A segurança da vacina da COVID-19 em crianças de 5 a 11 anos – Estados Unidos, 3 de novembro a 19 de dezembro de 2021.** *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2021;70:1755-1760. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm70s152a1>  
**Comitê de vacinas e produtos biológicos relacionados / Minuta da reunião de 26 de outubro de 2021 - FDA.** <https://www.fda.gov/media/153447/download>  
**Dados sobre as vacinas para os pais.** Comissão de Saúde Pública de Los Angeles. [http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/vaccine/VaccineFacts\\_Parents.pdf](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/vaccine/VaccineFacts_Parents.pdf)